

RELECTURA DE LA JORNADA

Nos llenamos del Amor de Dios

¿Dónde ha estado presente hoy Dios?

1. Me hago **consciente de la presencia de Dios y pido su luz** para entrar en mi interior y discernir su presencia.
2. **Repaso la jornada**; lo que he vivido, las personas que he encontrado.... En una actitud de agradecimiento, reconozco que todo me viene de Dios. Le pido a Dios reconocer los dones que he recibido hoy. **¡Doy gracias!**
3. **Discierno. Descubro cómo la Sabiduría se ha hecho presente; cómo me ha manifestado su amor.** ¿Cómo fue el día en general? ¿Cuáles fueron los acontecimientos impactantes del día? ¿Qué sentimientos aparecen: alegría, tristeza, paz, tranquilidad? ¿De dónde vienen estos sentimientos? ¿Dónde Dios se hizo más presente en el día y cómo le respondí? **Acojo su amor.**
4. **Tomo conciencia de lo que podría haber sido mejor** en el día. Miro dónde mi respuesta al amor de Dios y a mi prójimo ha sido poco generosa. ¿Dónde perdí la paz? ¿Qué cosas me hicieron alejarme de Dios en el día? **¡Pido perdón!** Pido ayuda a Dios para corregir estas actitudes que me hacen alejarme de Él y de las personas.
5. **Me abro con confianza al futuro.** Y mañana será mejor. Me dispongo para el día de mañana y para el tiempo que viene. Con la confianza que me viene de Dios, deseo hacer las cosas mejor, cada vez más cerca de Él. Medito un momento. **¿A qué me siento invitada por Dios?** Me quedo **en las manos de María en disponibilidad** para el día siguiente.

